

# おいしいリーフレタスを収穫しよう！

～失敗しない栽培方法～



## 1 準備するもの

プランター・培養土・ベビーリーフの肥料  
「尻ぐされ・芯ぐされが気になる野菜に」を  
混ぜ込むとカルシウムたっぷりの野菜が  
収穫できます。



培養土

## 2 種まき

①種は約5～8mm間隔でまく

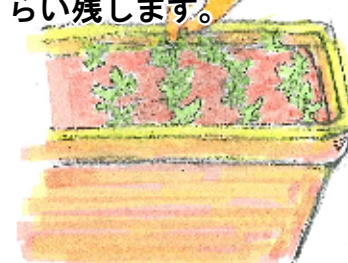
②種が見えなくなる程度に  
ふるいで土をかける。

③種まき後はたっぷり灌水。



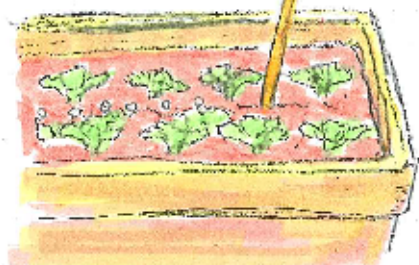
## 3 間引き

本葉が1枚のころから葉が触れ合わ  
ない程度に間引きを繰り返します。  
65cmプランターでは  
約10株くらい残します。



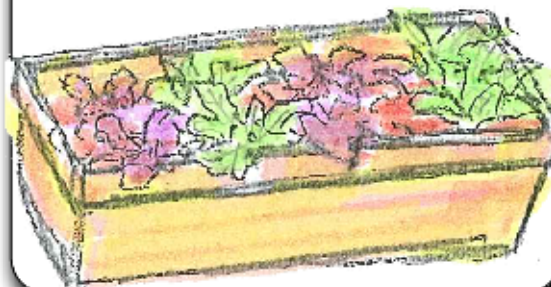
## 4 施肥

植え付けから2～3週間後  
「ベビーリーフの肥料」を施肥をする。  
株の間に肥料をまき、棒で土に混ぜる。



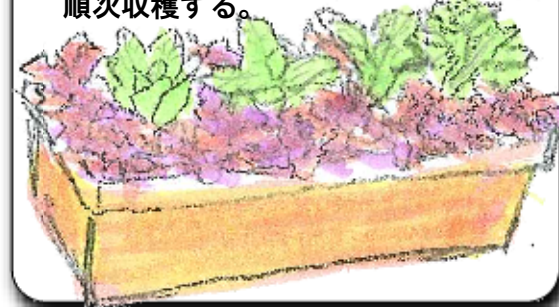
## 5 多品種栽培

ガーデンレタスマックスの種を使うと  
1袋でいろいろな品種を栽培できます。



## 6 収穫

○中の葉が内側に巻き始めたら収穫  
収穫は株元から切り取る。  
○かき取り収穫は、外側の葉から  
順次収穫する。



オススメ肥料

プランター  
(65cm)  
施肥量 10g

